

SABES O QUE FAZER SE TE DEPARARES COM FUMO OU CHAMAS?



Se houver fumo anda agachado ou de gatas; perto do chão respiras melhor. Se puderes protege a boca com um pano, de preferência húmido.



Se uma **porta** estiver **quente** não a abras, pode haver fogo ou fumo intenso do outro lado. Mesmo que esteja **fria** abre-a com cuidado, pois pode ser necessário fechá-la rapidamente. Podes encontrar chamas ou fumo a impedir a passagem.



Se estiveres no primeiro piso do bloco, desce porque o fogo tem tendência a subir.



Se tiveres que assinalar a tua presença dirige-te para uma janela e grita e acena com algo bem visível.

Se as tuas **roupas** forem atingidas pelas chamas nãourras; Deita-te no chão e rola até as chamas se apagarem.

1º Parar



2º Deitar



3º Rolar



SABES O QUE FAZER SE EXISTIR UM SISMO?

Apesar de a nossa Escola não se situar numa zona de grande propensão sísmica deves estar preparado para a eventualidade de acontecerem.



Os sismos são abalos da crosta terrestre.

O QUE DEVES FAZER?

Rápido. Vai para um lugar seguro.

Protege-te:



debaixo de uma mesa pesada ou nos cantos das salas



cobre a cara e a cabeça com as mãos.



INCÊNDIO ou SISMO

na
ESCOLA
SABES O
QUE FAZER?



Escola Básica Integrada de Ínsua
Penalva do Castelo

INCÊNDIO NA ESCOLA

SABES O QUE FAZER?



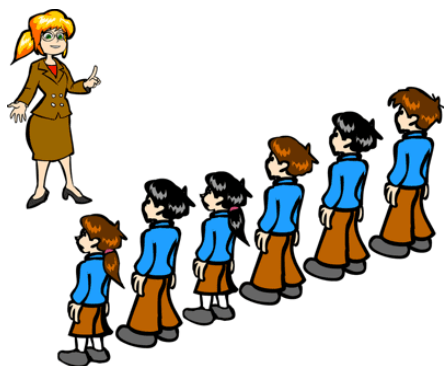
QUALQUER incêndio dá origem à libertação de gases e fumos tóxicos.

Um incêndio na Escola pode causar graves problemas. Todo o cuidado é pouco.

Não danifiques os equipamentos de combate a incêndios.



Recorda as indicações sobre segurança que os teus professores te ensinam.





NÃO ENTRES EM PÂNICO

EM CASO DE INCÊNDIO OU OUTROS ACIDENTES

Sinal de Alarme

 Se detectares um fogo dá o alarme.

 **PEDE AJUDA** a um adulto e nunca tentes apagá-lo se começar a ficar fora de controlo.

 Assim que toca o sinal de alarme (**toque prolongado da campainha**) deve proceder-se à evacuação, de forma rápida e sem confusões dirigindo-te para o **Ponto de Encontro**.

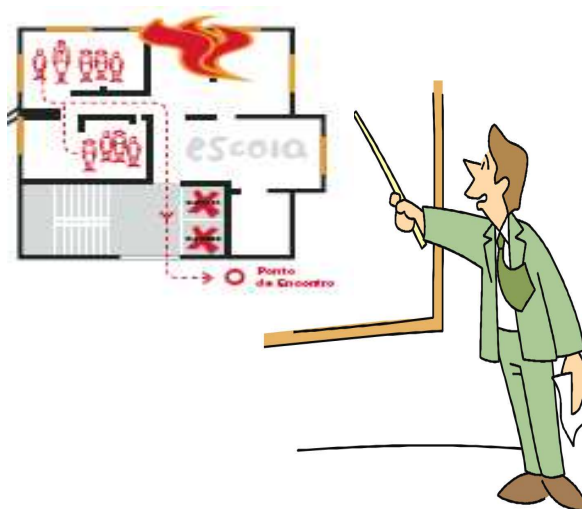
EVACUAÇÃO



A **coordenação** é feita pelo professor e o Delegado de turma: o aluno é o **Chefe de Fila**, que vai à frente da fila; o professor é o **Cerra Fila** e é o último a sair.


O **Sinaleiro** é alguém que se encontra nos pontos críticos, como escadas e saídas. **Segue sempre as suas indicações.**


O **Ponto de Encontro** é no Campo de Jogos.




COMO SAIR?

 Não te preocupes com o teu material. Sai em fila indiana e encostado à parede

 Segue em passo apressado, mas sem correr; mantém o silêncio e portanto sem gritar.

 Nunca fiques parado junto a portas e escadas porque devem estar livres para dar passagem.

 Dirige-te para o **Ponto de Encontro** e não saias de lá, seja por que motivo for, até te serem dadas novas indicações.

Regra da evacuação

RÁPIDA - ORDEIRA - SILENCIOSA

Se quando o alarme tocar não te encontrares na sala de aula, não fiques à espera.

Vai para o **Ponto de Encontro**, respeitando todas as regras de segurança.

