

Sistema Respiratório

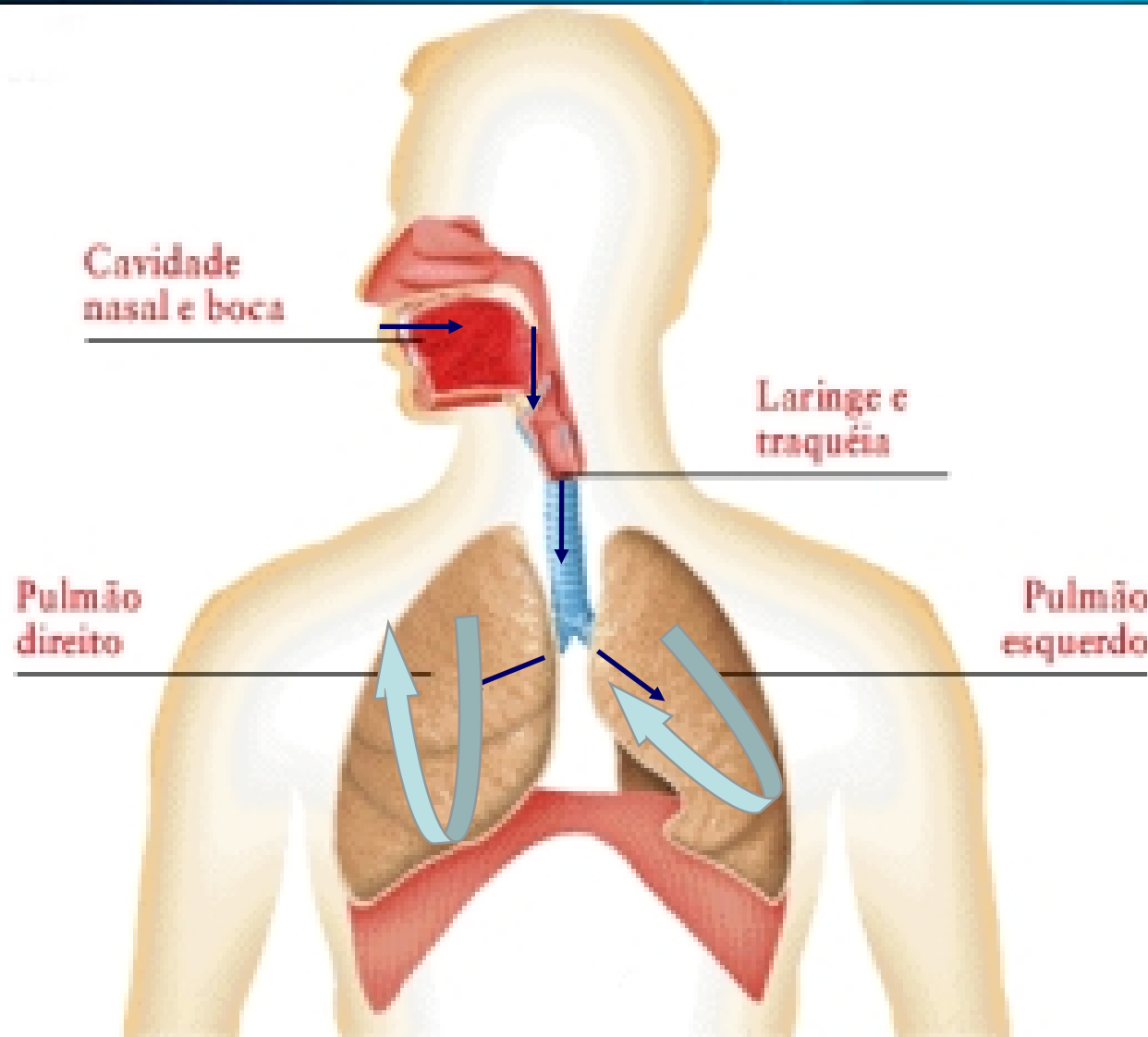
Higiene das vias respiratórias

Apoios Educativos 2005/2006

Maria José Ramos



Por onde passa o ar?



Boca e nariz



Laringe



Traqueia



Brônquios



Pulmões



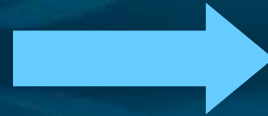
Vamos ver melhor...

- Entrada do ar  **Inspiração**
- Saída do ar  **Expiração**

[Clica aqui para veres bem como se inspira e expira](#)



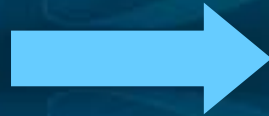
Os inimigos dos pulmões



Fumar prejudica gravemente a saúde. As substâncias libertadas depositam-se nos pulmões provocando doenças graves e até a morte.



Os inimigos dos pulmões

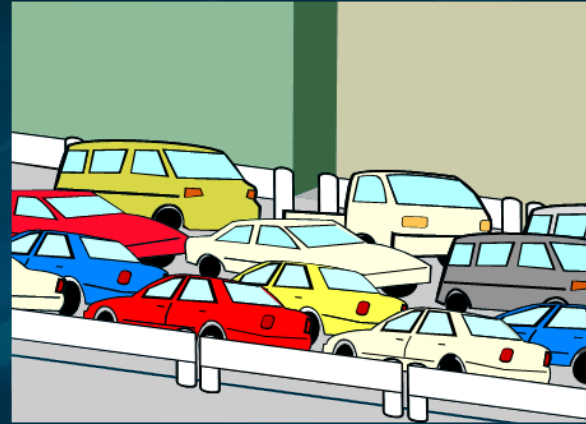


O fumo das fábricas mistura-se com o ar que respiramos.

Essas substâncias ao entrarem nas vias respiratórias podem provocar alergias ou outras doenças mais graves.



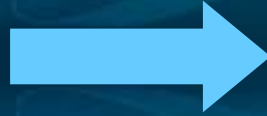
Os inimigos dos pulmões



A maioria dos meios de transporte liberta substâncias que prejudicam a qualidade do ar que respiramos.



Os inimigos dos pulmões



Outra fonte de poluição do ar são as lixeiras deixadas a céu aberto. Essas lixeiras libertam um cheiro insuportável e são um meio de transmissão de várias doenças pois são visitadas por aves, insectos e outros animais que aí procuram alimento.



O que devemos fazer



Manter toda a casa arejada e limpa.



O que devemos fazer



Sempre que possível brincar ao ar livre e dar passeios pelo campo.



O que devemos fazer



Tomar banho com frequência e vestir roupa lavada.



O que devemos fazer



Não fumar!

Fumar prejudica a saúde e a dos que nos rodeiam.



PROJECTO
CORAÇÃO
FELIZ



**Descubra o prazer
de não fumar**





fumar ??

NÃO

OBRIGADA



LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO
INSTITUTO PORTUGUÊS DE ONCOLOGIA FRANCISCO GENTIL
Europa Contra o Cancro

