

Verifica, através do preenchimento desta grelha (**S**, sempre, **F**, frequentemente, **R**, raramente, **N**, nunca), a forma como estudas.

Perguntas

Respostas

- | | |
|--|--------------------------|
| 1. Planifico semanalmente as minhas actividades? | <input type="checkbox"/> |
| 2. Incluo todas as disciplinas no tempo de estudo? | <input type="checkbox"/> |
| 3. Gosto de participar nas actividades escolares? | <input type="checkbox"/> |
| 4. Tenho facilidade em concentrar-me nas aulas? | <input type="checkbox"/> |
| 5. Sou perturbado, regularmente, por barulho enquanto estudo? | <input type="checkbox"/> |
| 6. Tenho um local de trabalho mal iluminado e pouco arejado? | <input type="checkbox"/> |
| 7. Tiro habitualmente apontamentos nas aulas? | <input type="checkbox"/> |
| 8. Copio os esquemas e registos dos professores? | <input type="checkbox"/> |
| 9. Sublinho ideias e frases importantes dos textos dos manuais? | <input type="checkbox"/> |
| 10. Resumo, por palavras próprias, os assuntos tratados? | <input type="checkbox"/> |
| 11. Tenho confiança nos meus conhecimentos antes de fazer os testes? | <input type="checkbox"/> |
| 12. Preparo os testes com antecedência? | <input type="checkbox"/> |
| 13. Leio e releio as perguntas dos testes, antes de responder? | <input type="checkbox"/> |
| 14. Revejo as minhas respostas antes de entregar o teste? | <input type="checkbox"/> |
| 15. Evito falar com os meus professores sobre assuntos escolares? | <input type="checkbox"/> |
| 16. Copio os trabalhos de casa dos meus colegas? | <input type="checkbox"/> |
| 17. Colaboro com os meus colegas nas actividades escolares? | <input type="checkbox"/> |

Chave da resposta

Atribui a seguinte pontuação às tuas respostas: 3 pontos para S, 2 para F, 1 ponto para R e 0 para N, excepto para as respostas às perguntas 5, 6, 15 e 16, em que a pontuação é inversa. Se o total da tua pontuação for negativo (inferior a 26 pontos), deves rever e alterar profundamente os teus métodos e hábitos de estudo.

Anota o que tens de fazer para melhorar o teu rendimento.
